



RELAZIONE ATTIVITÀ ANNO 2025

**GRAZIE AI DONATORI ED AL LORO PREZIOSO
SOSTEGNO ABBIAMO POTUTO REALIZZARE TUTTI I
PROGETTI E LE ATTIVITA' QUI DESCRITTE: LE PIU'
ADATTE PER MIGLIORARE L'INCLUSIONE E
L'AUTONOMIA DEI NOSTRI FRUITORI.**

**GRAZIE A TUTTI COLORO CHE CONTINUANO AD
AIUTARCI!**

L'OPUSCOLO È DEDICATO AI NOSTRI AMICI DISABILI, ALLE FAMIGLIE ED AI VOLONTARI CHE HANNO APERTO LA STRADA DI VIVERE E LA CUI MEMORIA CONTINUA AD APRIRCI AL FUTURO.

VIVERE ASSOCIAZIONE VOLONTARI E FAMIGLIE CON FIGLI PORTATORI DI HANDICAP ODV ETS è un'Associazione di volontariato nata nel 1987 e iscritta al Registro Unico Nazionale del Terzo Settore (RUNTS) al 28/12/2022 con atto DD2669/A14194.

Secondo quanto stabilito dallo Statuto lo scopo dell'Associazione è quello di svolgere la sua opera a favore di persone disabili e delle loro famiglie nelle aree socio assistenziali, tutela e promozione dei diritti, assistenza e collaborazione tra istituzioni e famiglie, promozione delle attività sportive e del tempo libero.

ATTIVITÀ ISTITUZIONALE

L'attività dell'Associazione consiste nel:

- promuovere ogni attività che possa contribuire al miglioramento del livello di qualità della vita dei disabili al fine di: favorire il loro benessere a tutti i livelli, potenziare l'esplicitazione della loro personalità valorizzando le loro qualità intellettive, artistiche, sportive.
- aiutare i disabili, per quanto possibile, a diventare autonomi individualmente, socialmente ed economicamente. Realizzare progetti e percorsi di inclusione e autonomia attraverso specifici laboratori.
- sostenere le famiglie dei disabili al fine di promuovere reciproco aiuto e solidarietà.

A tale scopo sono stati sviluppati vari progetti ed attività, come di seguito riportato, tavoli di confronto con famiglie, eventi per consolidare la conoscenza dell'Associazione nella comunità in cui opera e la consapevolezza della sua missione sociale.

Inoltre, sono attuati progetti improntati alla sperimentazione di vita autonoma, vere e proprie “palestre di autonomia” utilizzando i locali a disposizione dell'Associazione o esterni.

BILANCIO 2025



L'obiettivo gestionale è quello del pareggio di bilancio, impiegando tutte le risorse disponibili esclusivamente a favore delle attività istituzionali.

Le spese complessivamente sostenute nel 2025 ammontano a 143.900 euro e i proventi a 143.200 euro, per un risultato di esercizio che presenta un modesto disavanzo di 700 euro.

Il patrimonio netto libero al 31 dicembre 2025 è di 49.000 euro.

L'attività dell'Associazione è essenzialmente basata sull'impegno gratuito delle volontarie/i come di seguito riepilogato.

Le spese si riferiscono all'intervento di professionisti nei vari laboratori/attività, quando sono state ritenute necessarie specifiche competenze, quali: educatori, psicologi, insegnanti, musicisti, animatori, cuochi; servizi esterni acquisiti a complemento; prestazioni diverse e utenze; nonché la remunerazione dell'unico dipendente.

I proventi sono rappresentati dal contributo dei Comuni di Chieri, Pino Torinese, Santena e Pecetto. Dal contributo della Regione Piemonte a fronte del progetto Inclusione e Autonomia. Dal ricevimento dallo Stato del 5 per mille, come disposto dai contribuenti. Da numerose elargizioni liberali da privati.

RISORSE E ORGANIZZAZIONE

Tutta la struttura organizzativa è costituita da Volontarie/i. A fine 2025, il Libro Soci riporta n. 171 soci, di cui n. 107 soci volontari che hanno permesso di garantire continuità al servizio svolto dall'Associazione. A questi si aggiungono n. 21 volontari non soci. L'Associazione si è avvalsa dell'opera di un dipendente con un contratto part-time.

Il Consiglio Direttivo, che è l'organo di governo dell'Associazione, si è riunito regolarmente almeno una volta al mese in buona armonia e con l'obiettivo di mantenerne lo spirito unitario d'insieme.

Si sono tenute le due Assemblee dei Soci annuali previste dallo Statuto per l'approvazione del bilancio 2024 e del bilancio preventivo del 2026.

L'IMPEGNO COMPLESSIVO PUÓ VENIR COSI' SINTETIZZATO:

Sedi	Ore	Beneficiari*	Volontari*
CHIERI	8.900	65	51
PINO	4.800	32	26
SANTENA	1.500	16	9
CASAMICA	1.900	129	12

COMUNICAZIONE	600	--	3
AMMINISTRAZIONE	5.600	--	7

*Beneficiari e volontari possono partecipare a diverse attività nelle diverse sedi, quindi i numeri della tabella non sono sommabili per ottenere dei totali.

Complessivamente si stima un totale annuo di circa 23.300 ore di volontariato gratuito.

ATTIVITÀ 2025



L'Associazione opera nel territorio del Chierese tramite le sue tre Sedi.

Le Sedi svolgono compiti simili, ma con differenti proposte di attività, consentendo all'Associazione di diversificare le sue proposte nei confronti dei beneficiari, che sono liberi di scegliere di partecipare alle une o alle altre, a prescindere dal loro luogo di residenza, a seconda delle loro condizioni personali e interessi.

Le Sedi sono:

- **SEDE DI CHIERI**, in locali concessi in Comodato d'Uso Gratuito dai Signori Vasino.
- **SEDE DI PINO TORINESE**, in locali concessi in uso gratuito dal Comune di Pino Torinese, ora indisponibili a causa di lavori di ristrutturazione, e nei locali concessi in Comodato d'Uso Gratuito dalla Fondazione Frimàride ETS. Alla sede di Pino Torinese, fa anche riferimento il gruppo di Pecetto.
- **SEDE DI SANTENA**, in locali del Palazzo dello Sport concessi in uso dal Comune di Santena.
- **CasAmica**. Alle attività proprie delle Sedi si aggiunge l'attività di sviluppo di Progetti, sotto l'egida di CasAmica, che riguardano iniziative pluriennali concernenti attività di autonomia ed inclusione, partecipando a bandi pubblici, prevalentemente Regione Piemonte o Privati, essenzialmente Fondazioni bancarie.

Affiancano poi l'organizzazione vera e propria dell'Associazione altre organizzazioni che si richiamano allo spirito di Vivere e coinvolgono praticamente gli stessi beneficiari con attività parallele e complementari:

- il **gruppo GAH** - Gruppo informale di Amici dell'Handicap, costituito da giovani volontari che, coinvolgendo anche le loro famiglie, si impegnano in attività per il tempo libero basate su rapporti di amicizia personali con i beneficiari, compartecipando a numerosi momenti di aggregazione quali: gite, uscite, vacanze, Feste, Coro PentaGAHmma e rappresentazioni di Musical;
- il **gruppo Sport**, che si sostanzia nel **Team Vivere Sport ASD**, propone



la pratica dello sport con attività di allenamento dando nuove opportunità di benessere e sviluppo fisico e psichico e creando motivi di gioia e soddisfazioni per tutti. La partecipazione a gare è una ulteriore opportunità offerta solo dall'ASD (corrisponde ad una attività sua propria).

LA RETE DI RISORSE ESTERNE

Anche nel 2025 sono state rinnovate tutte le convenzioni e i contributi dai Comuni di Chieri, Pino Torinese, Santena e Pecetto.

Permangono ottimi rapporti di collaborazione con Città Metropolitana e il CSSAC, in particolare per le iniziative a favore dell'autonomia e dell'inclusione.

Il Centro Servizi VOL.TO continua ad essere partner importante fornendo un prezioso supporto in molte attività e rappresentando un significativo punto di riferimento di consulenza.

Inoltre sono state sviluppate iniziative comuni o eventi con molte altre realtà del territorio.

SPECIFICHE ATTIVITÀ DELLE SEDI NEL 2025

LA SEDE DI CHIERI

La sede di Chieri è aperta dal lunedì al venerdì, dalle 14,45 alle 17,30 e tre mattine a settimana, dalle 9,15 alle 12.

Nell'anno 2025 sono stati seguiti 65 beneficiari, alcuni in modo continuati-

vo altri sporadicamente; alcuni di loro in rotazione con la sede di Pino Torinese. Le volontarie/i che si sono alternate durante le sessioni di attività sono state 51. Le ore di volontariato prestate sono state circa 8.900. In alcuni laboratori ci si è avvalsi della collaborazione di professionisti.

Dei frequentatori della sede, alcuni provengono da nuclei familiari, altri da gruppi appartamento, altri ancora da comunità alloggio presenti nel nostro territorio.

I LABORATORI OFFERTI NEL CORSO DELL'ANNO SONO STATI:

LABORATORIO DI MUSICA



Un primo laboratorio è stato condotto, ad inizio 2025, da una insegnante di scuola musicale, coadiuvato dai volontari. Lo scopo era stimolare l'area sensoriale, l'autonomia, il benessere emotivo migliorando l'autostima. I partecipanti hanno potuto conoscere strumenti musicali diversi. Tutti hanno potuto effettuare prove pratiche e, infine, a realizzare un piccolo concerto.



Un secondo laboratorio, condotto da un professionista, coadiuvato dai volontari e dal dipendente animatore, si è svolto in continuità tutto l'anno. Adattando il linguaggio alle capacità dei fruitori si è cercato di stimolare e favorire la memoria, la capacità emotiva e la comunicazione. L'attività proposta dal conduttore consisteva nel riprodurre brani musicali molto conosciuti modificandone il testo e personalizzandolo in maniera giocosa con riferimento ai partecipanti stessi o a persone conosciute.

Hanno partecipato 16/18 ragazze/i più 6 volontarie/i.

LABORATORIO ATTIVITÀ LUDICO-MOTORIA

Nel 2025 è proseguita l'attività motoria di ginnastica musicale, presso la palestra Pala Gialdo a Chieri, proposta da una società sportiva che da tempo mette a disposizione la stessa insegnante professionista con l'intento di facilitare l'empatia di gruppo. L'attività si è svolta con l'ausilio di un sottofondo musicale quale stimolo naturale che facilita il movimento, migliora la concentrazione e riduce lo stress. Questo tipo di attività si adatta a tutte le diverse abilità personali, focalizzandosi sulla relazione e sulla "sensazione del movimento" spontaneo, anziché sulla perfezione del "movimento predefinito".

Vi hanno preso parte una trentina di ragazze/i accompagnati da 8 volontarie/i.

LABORATORI DI MANUALITÀ CREATIVA

Anche nel 2025 i lavori di manualità hanno svolto un ruolo importante e significativo. Dedicare tempo a tagliare, colorare, dipingere e incollare, utilizzare oggetti e materiali diversi da trasformare in "forme d'arte" sotto la guida di una volontaria esperta, coinvolge tutti e aiuta a mantenere un clima disteso riducendo lo stress.

É da sottolineare la concentrazione e il senso di gratificazione che ne deriva.



Nel corso dell'anno, anno sono state realizzate un buon numero di opere presentate poi all'interno della **Mostra L'ARTE DI VIVERE**, presso la Chiesetta di Santa Lucia, nella piazzetta del Duomo di Chieri, riscuotendo un gran successo.

E' stato un lavoro a cui si sono dedicati con passione una ventina di persone tra volontari e ragazzi.

Altri volontari hanno collaborato all'allestimento della Mostra.

 ASSOCIAZIONE
VOLONTARI
E FAMIGLIE
CON FIGLI PORTATORI
DI HANDICAP ODV ETS

L'Associazione Vivere è lieta di invitarVi
all'inaugurazione della Mostra

L'arte di "Vivere"

 **2° EDIZIONE**

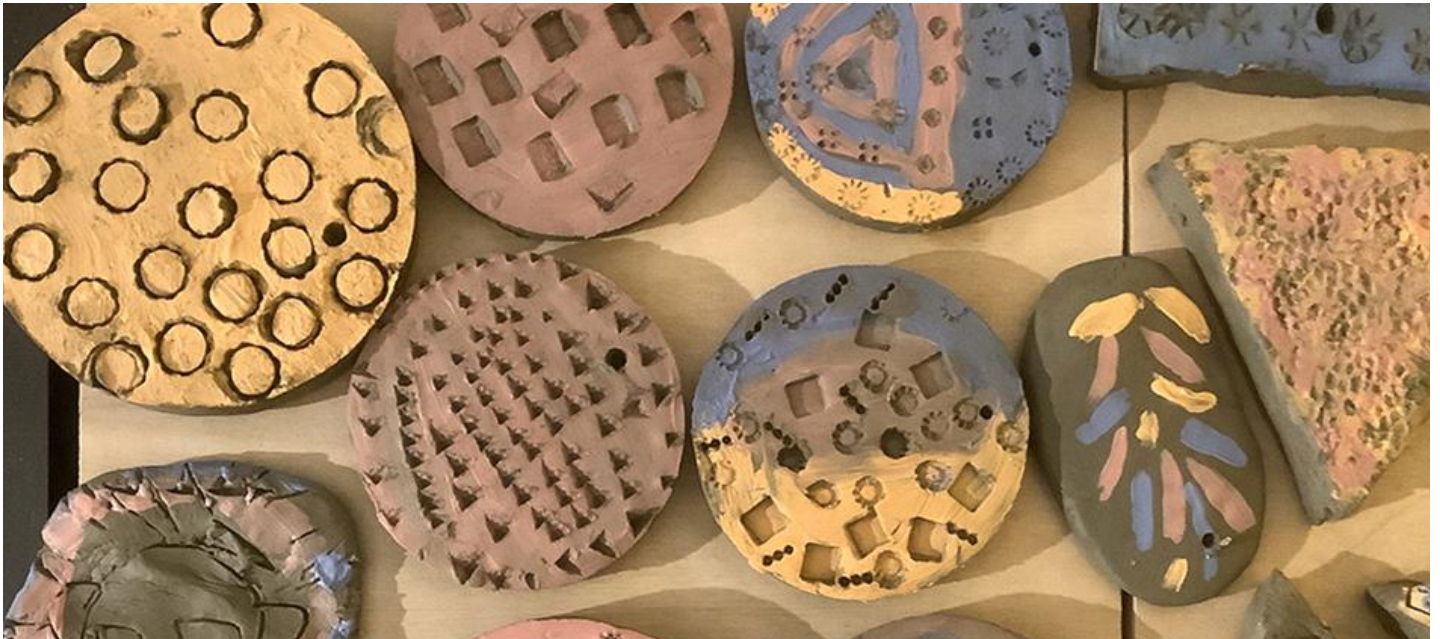
Rassegna di opere
realizzate con la
collaborazione dei
volontari di Vivere

Venite a scoprire la nostra Arte

SABATO, 25 OTTOBRE
ALLE ORE 10:30

Presso la Chiesetta di Santa Lucia
(Piazza Duomo), Chieri

LABORATORIO DI ARGILLA



Questo laboratorio si è tenuto al Munlab Ecomuseo dell'Argilla di Cambiano, presso l'Ass. La Fornace Spazio Permanente. Si è trattato di un'esperienza sensoriale e manuale personalizzata, che ha voluto stimolare la creatività e la motricità fine dei partecipanti. Manipolando l'argilla si sono prodotti piccoli manufatti (ciondoli, oggetti), seguendo le varie fasi: creazione, pittura e cottura. I lavori prodotti ci sono stati consegnati a fine percorso con grande soddisfazione dei vari partecipanti creatori. C'è stato un incontro con due insegnanti diverse.

Hanno partecipato 12 ragazze/i e 7 volontarie/i .

LABORATORIO DI MUSICA E DANZE POPOLARI

Da diversi anni prosegue il lavoro del gruppo di balli popolari. Sotto la guida di un amico dell'Associazione, ragazzi e volontari imparano a seguire con il giusto ritmo le coreografie proposte. Le danze di gruppo divertono e sono un modo per conoscere le culture popolari di altri paesi. I risultati ottenuti sono stati apprezzati in varie esibizioni.



I ballerini hanno allietato un pomeriggio alle case di riposo Giovanni XXIII e Orfanelle in Chieri, si sono esibiti alle manifestazioni pubbliche di “Più Parco per Tutti” e durante lo spettacolo teatrale “3370 euro iva compresa”.

Vi hanno preso parte 12 ragazze/i, accompagnate da 8 volontarie/i.

LABORATORIO DI CUCINA

Questo laboratorio si era già tenuto nell'anno 2024 permettendo di elaborare un buon numero di ricette, prendendone nota per memoria. Quindi, nella prima parte del 2025, i partecipanti hanno lavorato sul materiale precedentemente raccolto con lo scopo di creare un piccolo ricettario “In cucina con Vivere” stampato e divulgato in varie occasioni per ampliare la conoscenza dell'attività dell'Associazione.

A novembre, con la guida di una cuoca professionista volontaria e la disponibilità di un locale adeguato, concesso in comodato d'uso gratuito da un ipermercato di Chieri, si è ripresa l'attività pratica.



I beneficiari sono stati coinvolti nella scelta delle ricette, degli ingredienti, per poi passare all'azione, alternandosi nei ruoli e collaborando prima nella realizzazione dei piatti e poi del riordino degli attrezzi e della cucina. Questo laboratorio si è dimostrato utile per fare esercizi di autonomia e indipendenza.

Hanno partecipato 12 ragazze/i più 2 volontarie/i .

LABORATORIO di FOTOGRAFIA CONSAPEVOLE - 1° livello

Si è trattato di una attività settimanale, in piccolo gruppo, finalizzata a favorire la creatività, disponendo, in modo autonomo, oggetti e materiali neutri a cui dare vita utilizzando luci e prospettive variabili.



Con questo laboratorio i partecipanti, sotto la guida attenta di un esperto, sono stati invitati a osservare con occhio critico forme, oggetti, corpi, effetti di luci, ombre, movimenti e a fissare le immagini nel loro modificarsi nelle diverse composizioni e situazioni. Ha prodotto: riflessione, consapevolezza, visione creativa. Il laboratorio proseguirà sino a maggio 2026.

Hanno partecipato 6 ragazze/i più 3 volontarie/i

TEATRO

Presso il Salone LeoChiosso è andato in scena lo spettacolo: "3370 euroiva inclusa", ideatore e regista un volontario creativo e coinvolgente che i ragazzi seguono volentieri. E' stato riproposto lo spettacolo dello scorso anno.



La nuova esibizione ha richiesto rinnovato impegno di volontari e attori sia nelle prove di recitazione che nell'allestimento delle scene.

La grande partecipazione del pubblico ha compensato l'impegno e dato immensa soddisfazione a tutti i partecipanti.

VIVERE ALLA SCOPERTA

Nel corso del 2025 sono state realizzate numerose uscite con mezzi a noleggio o con quelli privati dei volontari, fuori zona.



Una prima gita è stata effettuata il 1º luglio a Champorcher, in Valle d'Aosta, meta abituale, graditissima. Viene scelta per i servizi offerti dal Parco, dove è possibile giocare, correre, mangiare ai tavoli e compiere belle passeggiate, al fresco e in piena libertà.

Altre mete :

- Torino, un pomeriggio in discoteca;
- Castelnuevo, a Cà Mariuccia in una Fattoria Didattica;
- Eremo di Pecetto, all'Armonia della Pace per visitare il loro laboratorio di biscotti e le altre attività legate al Sermig;
- Racconigi, al Centro Cicogne.

E poi:

- Savigliano, per visitare il Museo delle Essenze;
- Torino, al Museo del Cioccolato;

- Vilanova d'Asti, una giornata intera alla Fattoria Didattica Stella;
- Pombia, per visitare lo ZooSafari, un parco, ben organizzato, con molti animali in libertà, da osservare protetti;
- Racconigi, per ammirare un presepe meccanico.

ESTATE IN CAMPAGNA

Durante l'estate, gran parte delle attività si sono spostate nei parchi pubblici o in un grande prato messo a disposizione da una coppia di volontari.



Durante l'estate, gran parte delle attività si sono spostate nei parchi pubblici o in un grande prato messo a disposizione da una coppia di volontari.

Le principali attività svolte in questi pomeriggi sono state il canto, il ballo, giochi di attività motoria. Inoltre si è usufruito della compagnia e dell'abilità di un mago e un giocoliere che hanno ulteriormente rallegrato gli incontri. L'anno si è concluso con la Festa di Natale presso il Salone della Parrocchia di San Luigi Gonzaga con l'animato intervento un autentico disc jockey tra canti e balli in allegria!

ALTRE COLLABORAZIONI

Alcune Scuole Superiori di Chieri, ci hanno inviato allievi che avrebbero meritato una sospensione, per far provare loro una esperienza di servizio civico. Essi hanno preso parte alle nostre attività collaborando attivamente.

Infine si è lavorato molto per creare sinergie e rapporti di collaborazione con altre Associazioni ed Enti operanti nel nostro territorio.

LA SEDE DI PINO

La sede è aperta il lunedì dalle 14.30 alle 18.00 ed il martedì, mercoledì, giovedì e venerdì dalle 10.00 alle 18.00.

I beneficiari che hanno frequentato le attività della sede di Pino nel 2025, sono stati 32. A questi si devono aggiungere alcuni ragazzi/e che sono venuti saltuariamente. Il Gruppo di Pecetto partecipa alle attività della sede di Pino.

I volontari che si sono alternati durante le sessioni di attività sono stati 26, a cui si deve aggiungere un dipendente in part time. Mentre le ore di volontariato prestate sono state circa 4.800. In alcuni laboratori ci si è avvalsi della collaborazione di professionisti.

I LABORATORI OFFERTI NEL CORSO DELL'ANNO SONO STATI:

LABORATORIO MUSICALE

Come da tradizione pluriennale, nel 2025, il laboratorio si è sviluppato nel corso di tutto l'anno, condotto da un professionista, coadiuvato dai volontari e dal dipendente animatore. Adattando il linguaggio alle capacità dei fruitori si è cercato di stimolare e favorire la memoria, la capacità emotiva e la comunicazione. Ricomponendo testi di note canzoni, anche al fine di selezionare quelle utili per uno spettacolo teatrale di fine anno, si crea un percorso in sintonia con il laboratorio teatrale e di scenografia.

Hanno partecipato 8 ragazze/i con 4 volontarie/i e il dipendente.

LABORATORIO TEATRALE

Il Laboratorio ha avuto cadenza settimanale il lunedì pomeriggio presso il Centro Polifunzionale, guidato da una professionista.



Il suo scopo è stato quello di aiutare i partecipanti a superare la chiusura e la fatica di esprimersi, imparare a comprendere gli altri, riuscire a comunicare ciò che provano. Nel contempo sviluppare la propria creatività affrontando argomenti di particolare significato. Nel 2025 è stato scelto il tema SENZA FILI dedicato alla storia della telefonia che ha generato uno spettacolo molto divertente andato in scena al Teatro Le Glicini il 30 novembre.

Hanno partecipato 18 ragazze/i più 2 volontarie/i e il dipendente.



LABORATORIO DI SCENOGRAFIA

In modo complementare al laboratorio teatrale, si è svolto il laboratorio di scenografia, con l'ausilio di un'altra professionista.

Il laboratorio di scenografia è stato tradizionalmente abbinato a quello teatrale perché, sin dai primi esercizi, era emersa la necessità di completare con adeguati oggetti di scena lo spettacolo scaturito dal laboratorio teatrale.



La scelta di affidare ai partecipanti, aiutati dalle volontarie, la costruzione degli oggetti di scena ha permesso di raggiungere due scopi: intrattenere i partecipanti con attività manuali-creative e nel contempo farli riflettere e comprendere meglio l'argomento dello spettacolo stesso.

Hanno partecipato 7 ragazze/i con 3 volontarie/i più il dipendente.

LABORATORIO DI STENCIL

Il tradizionale laboratorio di Stencil ha proseguito la sua attività consistente nella stampa su tessuto con colori indelebili allo scopo di stimolare in chi vi partecipa il senso estetico, la possibilità di imparare a



scegliere le decorazioni e i colori, di esercitarsi a operare con mascherine anche molto particolareggiate, che richiedono un lavoro di pazienza, precisione, manualità e disciplina.

Hanno partecipato 8 ragazze/i con 3 volontarie/i.

LABORATORIO DI MANUALITÀ CREATIVA E PITTURA AD ACQUERELLO

Il Laboratorio pomeridiano di pittura ad acquerello ha impegnato i partecipanti a creare dipinti a tema, anche al fine di partecipare alle Mostre promosse dal Comune o da altre Associazioni del territorio.

Questo Laboratorio ha offerto ai ragazzi la possibilità di esercitarsi nel disegno, imparare la parte tecnica dell'uso dei colori e, soprattutto, a concentrarsi sulla varietà dei toni e gli effetti della loro disposizione e, di conseguenza, per il piacere di vederne i risultati.

Hanno partecipato 12 ragazze/i con 4 volontarie/i.

GIORNATA BENESSERE

Al mattino di ogni giovedì ha avuto luogo “La Giornata del Benessere” presso il Centro Moby Dick di Pino Torinese. Una parte dei partecipanti si è esercitata con esercizi fisici in palestra e un'altra parte con attività

natatorie in piscina. In entrambi i casi essi sono stati seguiti da 2 istruttori della struttura.



Doccia e cura del corpo hanno fatto parte integrante del servizio. Hanno partecipato 16 ragazze/i con 3 volontarie/i più il dipendente.

VACANZE AL MARE

Anche nel 2025, nel mese di Luglio, è stata organizzata la tradizionale vacanza al mare, a Bellaria Igea Marina, appuntamento ansiosamente atteso dai beneficiari sin dai primi mesi di ogni inizio anno. Hanno partecipato 31 ragazze/i accompagnati da ben 13 volontarie e 2 assistenti,



3 giovani animatori, più il dipendente. E' stata scelta la solita località romagnola perché le spiagge sono prive di barriere architettoniche, il mare non è profondo e i partecipanti si trovano perfettamente a loro agio in struttura e posti ben conosciuti.

ATTIVITÀ VARIE

Si possono citare a titolo esemplificativo, ma non esaustivo, attività creative e giochi da tavolo, attività diverse e divertenti usando pennelli, colori, argilla e altri materiali, per stimolare la fantasia e la manualità dei ragazzi, nei pomeriggi liberi da altri laboratori.

Nel mese di agosto la Sede è rimasta chiusa. Peraltro sono state organizzate due gite fuori porta e intrattenimenti presso la piscina di Pino Torinese.

ATTIVITÀ RIVOLTE ALL'ESTERNO

Il 20 di ottobre la "Compagnia teatrale delle Gambe sotto il Tavolo" ha messo in scena presso il Teatro Le Glicini la commedia "Così è se vi pare" di Luigi Pirandello. Apprezzatissima!

In entrambi i casi le entrate ottenute dalle compagnie teatrali, sotto la forma di offerte libere, sono state devolute all'Associazione.



Il 14 novembre il gruppo di recitazione "Dei Calzini Spaiati" ha portato sulle scene, sempre del Teatro Le Glicini, lo spettacolo "In scena per caso". Divertentissimo.

FESTE MANIFESTAZIONI EVENTI

Nel mese di luglio e di settembre CasAmica ha organizzato 10 incontri, nell'ambito del progetto "Spazio Aperto a CasAmica". Si è trattato per lo più di incontri con scrittori che sono venuti a presentare il loro libro dell'anno.



Con il patrocinio del
Comune di Pino Torinese



In collaborazione con



"Club per l'UNESCO di Torino"



“Spazio Aperto a CasAmica 2025”

“Se una sera d'estate...”

E' anche stata riattivata l'attività di "Scambialibro" per il riuso di libri già letti.

Oltre alle varie Feste organizzate al suo interno (Festa di Natale e di Capodanno, festa dell'Epifania, Festa di Carnevale), l'Associazione ha partecipato a febbraio alla Festa Patronale, a settembre alla Festa dello Sport con “Sbocciamo” e a dicembre ha presentato alla cittadinanza le sue “Proposte di Natale” con l'esposizione dei lavori prodotti dai ragazzi con l'assistenza delle volontarie.



Infine, si possono citare altre attività svolte in compartecipazione con altre Associazioni del territorio.

Nella maggior parte di questi casi si tratta di attività volte a rafforzare la conoscenza e la presenza dell'Associazione nella comunità in cui opera e da cui si attende qualche forma di “restituzione” per il servizio che rende alla collettività.



LA SEDE DI SANTENA

La sede è aperta il martedì ed il venerdì dalle 16.30 alle 18.30. I beneficiari che hanno frequentato in modo continuativo le attività nel 2025 sono stati 16.

Le volontarie/i che si sono alternati durante le sessioni di attività sono stati 9, a cui si deve aggiungere uno scout. Le ore di volontariato prestate sono state 1.500.

In alcuni laboratori ci si è avvalsi della collaborazione di professionisti.

I LABORATORI OFFERTI NEL CORSO DELL'ANNO SONO STATI:

LABORATORIO DI TEATRO/MUSICA

Questo laboratorio aveva l'obiettivo di stimolare la memoria per imparare una canzone abbinando movimenti spontanei e improvvisati del corpo. Il tutto grazie alla collaborazione di animatori e educatori dell' Oratorio di Santena, accompagnati da alcuni giovani adolescenti.



Il laboratorio ha generato il 12 dicembre lo spettacolo "Ma che musica maestro" andato in scena presso Casa Lenci a Poirino
Durata: 6 incontri, 10 ore.

LABORATORIO DI TEATRO

Questo laboratorio aveva lo scopo di eseguire esercizi di espressione corporea, gestione degli spazi in gruppo, allenare la voce con la respirazione diaframmatica e attivare la mente per improvvisare. Condotta da una professionista, esperta animatrice teatrale, è culminato in una rappresentazione teatrale presso la biblioteca di Santena.



Durata: 12 incontri, 18 ore.

KARAOKE

Guidato da un vero Disc Jockey professionista, volontario, si è proposto l'obiettivo di lasciare la massima libertà nell'esprimere con la voce le emozioni più profonde dei partecipanti.

Durata: 8 incontri, 12 ore.



ATTIVITÀ ASSISTITA CON I CANI

Questo laboratorio aveva l'obiettivo di valorizzare l'esperienza di interazione con una specie animale. Migliorare l'umore. Favorire l'emersione delle sensazioni individuali con il cane quale attivatore emozionale. Stimolare la capacità di entrare in relazione con il resto del gruppo, sollecitati dall'empatia sviluppata dall'animale.

CONDUTTORE: 1 Coadiutore di IAA con 2 cani certificati IAA.

Durata: 4 incontri, 6 ore.



LABORATORIO DI MAGIA

Condotto da un prestigiatore professionista con esperienza nel campo educativo. L'attività è stata offerta dalla Proloco di Santena. Piccoli giochi di prestigio. Ha avuto come obiettivo: stimolare le capacità cognitive attraverso esercizi semplici ma coinvolgenti (memoria, attenzione,

sequenze); potenziare la concentrazione nel tentativo di comprendere la sequenza delle azioni che si svolgevano e degli effetti che ne derivavano; aumentare l'autostima grazie alla realizzazione di piccoli successi visibili e condivisi.

DURATA : 6 incontri / 6 ore.

LABORATORIO IN CASCINA

Questa attività ha portato a fare esperienze di pertinenza agricola presso l'azienda agricola Cascina del Mulino a Villastellone, per stimolare e promuovere la socializzazione e imparare semplici lavori campestri e conoscere gli animali della fattoria.

CONDUTTORI: titolare ed educatori della cascina.

DURATA: 6 incontri di 1 ora.

LABORATORIO DI CUCINA

Si è proposto di realizzare portate culinarie semplici attraverso la libera espressione delle proprie idee nella scelta di vari ingredienti di base, della loro combinazione e cottura.

Si è svolto presso il centro sportivo Trinità di Santena.

CONDUTTORI: volontarie della cucina dell'oratorio di Santena.

DURATA: 4 incontri di 6 ore.



LABORATORIO MUSICA E CANTO

Lo ha condotto una docente professionista ed è stato offerto dalla proloco di Santena. L'attività ha voluto utilizzare il canto per riattivare le capacità di lettura nelle persone che non esercitano più tale abilità; aumentare la coesione di gruppo; migliorare la coordinazione e il senso del

ritmo; usare della musica come comunicazione alternativa.

ATTIVITÀ ESTERNE

Sono state effettuate varie uscite nel e fuori dal territorio. Attività in biblioteca a Santena, Karaoke alla residenza per anziani Anni Azzurri, visita a una cascina didattica a Trofarello, alcuni volontari hanno accompagnato le famiglie in un soggiorno a Spotorno, partecipato a una cena della Proloco, trascorso un pomeriggio al cinema, partecipato ad un laboratorio di magia alla residenza anziani Anni Azzurri, partecipato al laboratorio di musica presso la residenza il Forchino di Santena, partecipato agli spettacoli proposti anche in altre sedi, partecipato / proposto alle feste.

COLLABORAZIONI CON

Comune di Santena, Parrocchia di Santena, Scout Santena, Associazione DAI, Biblioteca di Santena, A.S.D. Santena.

Sono poi state organizzate varie gite, visite e feste nel corso di tutto l'anno.

PROGETTO “INCLUSIONE E AUTONOMIA”



Il progetto contempla un contributo della Regione Piemonte per il 90% del suo ammontare aggiudicatoci attraverso alla partecipazione al bando 7.

Prevede lo sviluppo di 10 laboratori, scanditi in trimestri, nel corso degli anni 2024/25, distribuiti sul territorio del Chierese, ciascuno dedicato a un diverso settore del processo di inclusione e autonomia in rapporto alle potenzialità dei partecipanti.

Responsabile dell'intero progetto è una volontaria con la quale collaborano altri 12 volontari per circa 1.900 ore di volontariato e coinvolge 129 beneficiari.

Sono stati attivati i seguenti laboratori:

VIVERE DA GRANDE

POTENZIALMENTE

NOI FUORI DA NOI

CANTARE ... CON VIVERE

MUSICA INSIEME

CERAMICA E TERRACOTTA

VADO IN GIRO, FACCIO COSE, VEDO GENTE

MONTAGNA CONDIVISA - LA JOELETTE

LABORATORIO DI FOTOGRAFIA CONSAPEVOLE

VIVERE DA GRANDE



Quattro gruppi di disabili (15 persone) hanno fatto esperienze settimanali di autodeterminazione, utilizzo del tempo libero e autonomia abitativa, con soggiorni di 24 ore in alloggi messi a disposizione da CSSA e Fondazione Frimaride.

POTENZIALMENTE



Due gruppi (18 persone) hanno svolto attività di allenamento della memoria, della concentrazione, delle attività sociali e del problem solving per sollecitare e mantenere abilità psico-sociali e le principali funzioni cognitive.

NOI FUORI DA NOI



Composte in piccoli gruppi (34 persone) hanno svolto attività creative nel territorio per sperimentare la capacità di orientamento e autodeterminazione in ambienti sconosciuti ed esprimere nuovi stimoli in situazioni diverse (città, campagna, montagna, ecc.).

CANTARE ... CON VIVERE



Esperienza corale di integrazione tra gruppi di disabili di Santena (14 persone) e gruppo coro parrocchiale (20 persone) concorrendo anche alla elaborazione di testi di canzoni come strumento per sviluppare riflessioni comuni.

MUSICA INSIEME



Attività orientata allo sviluppo della creatività di un gruppo di disabili (19 persone) tramite partecipazione attiva con utilizzo di attrezzi d'uso casalingo come strumenti musicali, seguendo i ritmi e rispettando le cadenze d'insieme.

CERAMICA E TERRACOTTA

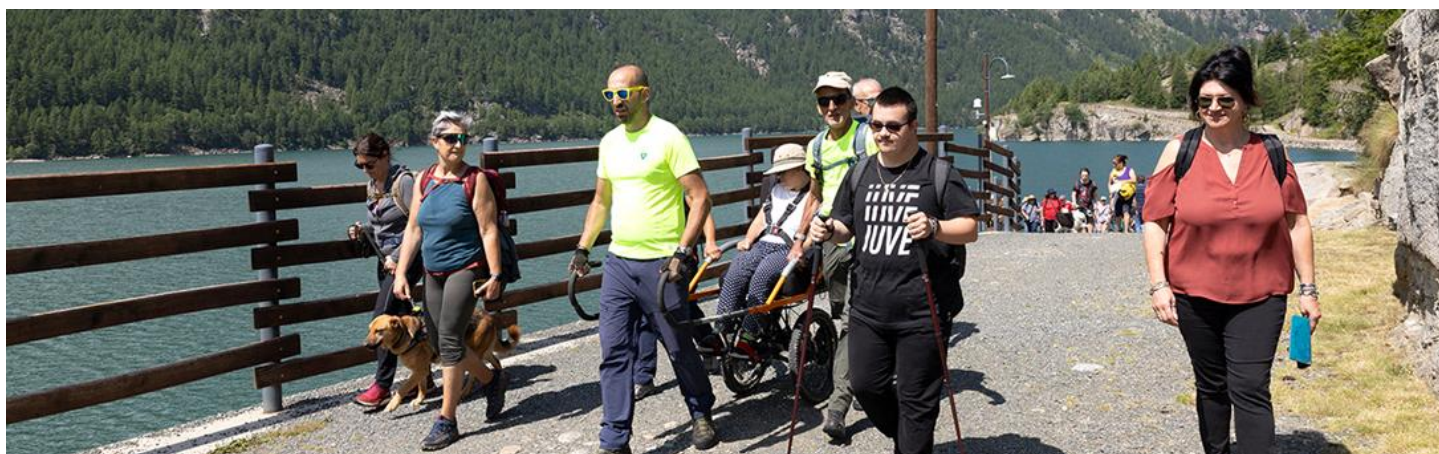


Sono stati svolti in successione due corsi di quattro incontri per favorire l'espressione di se stessi. Grazie al lavoro di realizzazione di manufatti d'argilla si è avuto un incremento della creatività personale, riscontrabile nel risultato concreto ottenuto e nel confronto dell'attività svolta dagli altri partecipanti.

VADO IN GIRO, FACCIO COSE, VEDO GENTE

Piccoli gruppi (14 persone) sono stati coinvolti in uscite, alla scoperta del territorio, stimolati ad organizzarsi con una certa autonomia per quanto riguarda la loro realizzazione, sfruttamento del tempo libero, definizione e raggiungimento degli obiettivi prefissati.

MONTAGNA CONDIVISA - la JOELETTE



Un'attività molto coinvolgente sviluppata in collaborazione con il CAI di Pino Torinese e di Ivrea.

Dopo le esperienze degli anni precedenti, nel 2025 state effettuate due uscite: a Viverone a maggio e a Ceresole Reale a giugno.

La peculiarità di queste uscite consiste nell'utilizzo di due "joelettes" per il trasporto su strade sterrate di persone con disabilità motoria per raggiungere mete che altrimenti non avrebbero mai potuto raggiungerle. Tutte le uscite, di un giorno intero, allietate dal bel tempo, hanno coinvolto numerosi partecipanti, compresi molti volontari di VIVERE e del CAI, con il tipico approccio montano: pranzo al sacco e tanta voglia di divertirsi.

Di grande utilità l'assistenza di una piacevole accompagnatrice naturalistica, che ha aderito a tutte le uscite, intrattenendo i partecipanti con osservazioni e curiosità sui luoghi, la loro storia, la relativa fauna e flora.



LABORATORIO DI FOTOGRAFIA CONSAPEVOLE



Nella sede di Pino si è completato il 1° livello e si è iniziato il 2° livello del corso di Fotografia Consapevole condotto da un amabile e sperimentato esperto, finalizzato a stimolare la creatività dei partecipanti attraverso la

composizione libera di set fotografici con oggetti e materiali neutri, ambientazioni di colore e contesto, modellazione di forme con la luce.

Il laboratorio propone un percorso di crescita nello sviluppare competenze artistico-creative, anche nel confronto con gli altri partecipanti. Nell'anno in corso, successivamente alla conclusione del 1° livello di corso, sono state allestite due mostre fotografiche, che hanno riscosso molto interesse, rispettivamente a Pino Torinese e a Riva presso Chieri.

Altre verranno programmate nel 2026.



Progetto TAPPO SU TAPPO

Laboratorio in rete con Enti privati e pubblici del territorio (Associazioni, Comuni, Istituti scolastici, Imprese private, Fondazioni). Utilizzo della raccolta tappi (di plastica e sughero) come strumento operante per incrementare una rete di contatti e collaborazione nel territorio del chierese centrata su sentimenti di solidarietà, inclusione dei giovani con disabilità e consapevolezza ecologica in quanto beni comuni da sostenere e diffondere. 5 volontari, ore 20 di volontariato, 10-15 beneficiari, coinvolgimento disabili del territorio inseriti nelle scuole di vario grado.

**Tutti i suddetti laboratori sono stati corroborati da SOSTEGNO
ALLE FAMIGLIE e DIFFUSIONE e COMUNICAZIONE**

Le attività legate al Bando 7 sono state tutte concluse nel rimo semestre e successivamente sono state debitamente rendicontate.

La Regione Piemonte ha già riscontrato la perfetta aderenza dei comportamenti rispetto ai criteri stabiliti e ha confermato la corresponsione per intero del suo contributo come originariamente previsto.

FORMAZIONE

Come formazione riservata ai Volontari "new entry", sono stati realizzati incontri di sintesi per 4 nuovi volontarie/i (2 di Santena, 2 di Pino T) che per reali motivi contingenti non avevano potuto frequentare il corso di formazione 2024. Per questa attività sono state fatte 12 ore di volontariato.

SERVIZIO CIVILE

Servizio annuale, organizzato in partenariato con il Centro Servizi VOL.TO, che prevede la co progettazione con altre 3 Associazioni del territorio. Nel 2025 un volontario ha preso servizio il 30 giugno. Inoltre, nella primavera 2025, Vivere ha partecipato, con altre 2 Associazioni, alla formulazione di un nuovo progetto per la richiesta di 2 volontari che sarà effettivo nel 2026.

COMUNICAZIONE E IMMAGINE

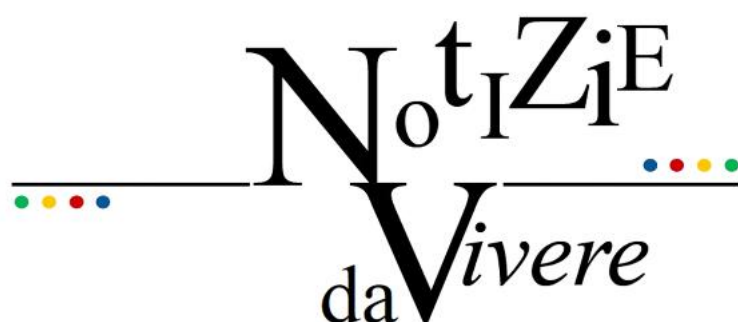
Il 2025 ha visto il Gruppo Comunicazione particolarmente attivo. Sono stati acquisiti ampi spazi su giornali locali per la diffusione di notizie circa le attività e gli eventi dell'Associazione.

Sono stati diffusi numerosi comunicati stampa a seguito dei quali sono usciti altrettanti articoli sui giornali locali.

L'aggiornamento durante tutto l'anno del sito WEB con notizie e foto relative alle varie iniziative ha permesso ai visitatori del sito stesso di mantenersi continuamente aggiornati sulle vicende dell'Associazione.

A fine anno il sito è stato completamente ridisegnato e rinnovato nei contenuti, rendendolo più vivace, dinamico ed attraente.

E' continuata la pubblicazione del NOTIZIE DA VIVERE, quindicinale di notizie inviato a soci, fruitori, famiglie, amici, simpatizzanti, amministrazioni comunali e tutti gli altri enti con cui intratteniamo rapporti.



E' stata infine pubblicata e divulgata la RELAZIONE ATTIVITA' ANNO 2024.

Il Gruppo Comunicazione vede coinvolti 3 volontari dell'Associazione più 3 volontari grafici esterni, 2 professionisti tecnici web, per 600 ore di volontariato.

IL GAH

Il Gruppo GAH (Gruppo amici dell'handicap) coinvolge circa 40 persone con disabilità, per lo più le stesse che già frequentano correntemente l'Associazione, con l'ausilio di circa 40 volontari di età compresa tra i 25 e 50 anni più un gruppo di giovanissimi.

Organizza attività e momenti di incontro a favore delle persone con disabilità che frequentano l'Associazione Vivere.



Ogni mese il Gruppo organizza una uscita, culturale, ricreativa, sportiva, conviviale, che coinvolge i numerosi partecipanti ragazzi e volontari, che intervengono con passione e sentimenti di grande amicizia.

Poi, una attività che si ripete da anni è quella del campeggio presso la “Casa alpina” di Sant’Anna di Valdieri (CN) nel mese di agosto. Nel 2025 ha visto la partecipazione di 35 persone diversamente abili, 37 animatori e 20 tra bambini e ragazzi, oltre a 5 cuochi. I 6 giorni vissuti insieme sono trascorsi serenamente con una routine quotidiana di piacevoli attività comuni.

Infine, il Coro PentaGAHmma organizza incontri quindicinali per sviluppare, a sua volta, attività musicali e teatrali.

A fine hanno è andato in scena lo spettacolo Mary Poppins al teatro Elios di Santena.

ATTIVITÀ SPORTIVE

L'Associazione Team Vivere Sport ASD e l'Associazione Vivere ODV ETS da diversi anni collaborano proficuamente ed in modo sinergico. Si riesce così a dare il meglio per far continuare l'attività sportiva alle persone con disabilità di tutte le età.

Lo sport è un elemento fondamentale per la vita di tutti noi. Nessuno escluso.

LE ATTIVITA' di TEAM VIVERE SPORT ASD che si sono svolte in collaborazione con l'Associazione Vivere sono:

- BASKET Allenamenti settimanali alternativamente presso le palestre della Scuola primaria del I circolo di Chieri e della Scuola secondaria di Pino Torinese.
- BOCCE Allenamenti settimanali presso la Bocciofila di San Silvestro a Chieri.
- NUOTO Allenamenti settimanali presso la piscina di Pino Torinese.



Hanno partecipato 8 ragazze/i, 4/5 volontari, più 2 genitori per il nuoto.

GALLERIA FOTOGRAFICA



Attività benessere palestra



Attività benessere piscina



Attività teatrali



Corso di fotografia

GALLERIA FOTOGRAFICA



Festa di Carnevale



Mostra fotografica



Corso di cucina



Spettacolo teatrale

GALLERIA FOTOGRAFICA



Gita con il CAI a Viverone



Gita con il CAI a Meugliano



Gita con il CAI a Ceresole



Saluti da Igea Marina

**LA TUA DONAZIONE TRACCIABILE É FISCALMENTE
DEDUCIBILE/DETRAIBILE:**

Articolo 83 del D.L. 3 luglio 2017, n. 117 (Codice del Terzo Settore - CTS), Articolo 14 del D.L. n. 35 del 2005.

CONTO CORRENTE BANCARIO C/O UNICREDIT

IT48 A 02008 30362 000002380025

Indicando la causale “Erogazione liberale”.

5 PER MILLE

Indicando il nostro codice fiscale 90005490017
nell'apposita sezione dedicata agli ETS della tua
dichiarazione dei redditi.

Utilizzando il sito www.ilmiodono.it della Unicredit
indicando *VIVERE, Provincia di Torino* e scegliendo tra
le formule indicate per la donazione.



info@associazionevivere.org

www.associazionevivere.org

notiziedavivere@associazionevivere.org

seguici anche su Facebook

l'Associazione Vivere OdV ETS è attiva in tutto il Chierese
attraverso le Sedi di:

CHIERI (TO)

Via Conte Rossi di Montelera 15

Tel 011 4230024

PINO TORINESE (TO)

Via Martini 16

Tel. 011 8118673

SANTENA (TO)

Via Brignole 34 – Palazzetto dello Sport

Tel 338 3603646